



وزارة الصحة
Ministry of Health

Kung nag-aalaga

ka ng isang matanda:



Panatilihing nakasuot ang iyong mask, tiyakin na palagi itong malinis at palitan ito kapag nabasa.



Madalas na hugasan ang iyong mga kamay o gumamit ng hand-sanitizer na alcohol-based



Huwag ipagamit sa iba ang mga personal na gamit ng matanda at regular na pakuluan ang mga ito



Iwasang mapadikit sa matanda at magpanatili ng pisikal na pagdistansya na hindi bababa sa dalawang metro, maliban kung kinakailangan



Tiyaking magsuot ng mga guwantes kapag nagbibigay ng pangangalaga sa personal na kalinisan sa matanda at maayos na itapon ang mga ito sa basurahan pagkatapos gamitin



Bigyang-pansin ang pagsunod sa iskedyul ng pag-inom ng gamot at buong plano sa pagpapagamot ng matanda at tiyakin na mayroon siyang wastong nutrisyon

Kabilang ang matanda sa mga taong may mataas na panganib na magkaroon ng mga komplikasyon mula sa Coronavirus



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well