



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## Jika Anda merawat seorang lansia:



Selalu kenakan masker Anda, pastikan bahwa masker tersebut selalu bersih dan gantilah jika masker basah.



Sering-seringlah mencuci tangan Anda atau gunakan pembersih tangan berbahan dasar alkohol



Jangan menggunakan barang pribadi lansia bersama dengan orang lain dan lakukan sterilisasi secara berkala



Hindari kontak dengan lansia dan pertahankan jarak pisah fisik tidak kurang dari dua meter, kecuali bila diperlukan



Pastikan Anda mengenakan sarung tangan saat memberikan tindakan perawatan kebersihan pribadi bagi lansia dan buanglah semua bahan habis pakai atau kotoran di tempat sampah setelah selesai melakukan tindakan perawatan



Perhatikan jadwal pengobatan dan rencana perawatan lengkap lansia dengan saksama, serta pastikan adanya asupan nutrisi yang tepat bagi diri mereka

Kaum lansia merupakan salah satu kelompok individu yang berisiko lebih tinggi terkena komplikasi akibat Coronavirus



MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well