



وزارة الصحة
Ministry of Health

यदि आप किसी बुजुर्ग की देखभाल कर रहे हैं:



हमेशा अपना मास्क पहनें, सुनिश्चित करें कि यह लगातार साफ हो और जब यह गीला हो जाए तो इसे बदल दें।



बार-बार अपने हाथ धोएं या अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें



बुजुर्गों के नज़ी सामान को दूसरों के साथ साझा न करें और उन्हें समय-समय पर कीटाणुरहित करें



बुजुर्गों के साथ संपर्क से बचें और दो मीटर से कम की शारीरिक दूरी बनाए रखें, सवाय जब जरूरत हो



बुजुर्गों के लिए व्यक्तिगत स्वच्छता देखभाल प्रदान करते समय दस्ताने पहनना सुनिश्चित करें और कार्य खत्म करने के बाद बनि में उन्हें ठीक से नपिटाएं



बुजुर्गों की दवा अनुसूची और पूर्ण उपचार योजना का पालन करने पर ध्यान दें और उनके लिए उचित पोषण सुनिश्चित करें

बुजुर्ग लोग कोरोनावायरस से जटिलताओं के विकास के उच्च जोखिम में हैं



MOH initiative

عش
بصحة
Live Well