



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## আপনার যদি একজন

## বয়স্ক ব্যক্তির যত্ন নেন:



সর্বদা আপনার মাস্ক পরে থাকুন, নিশ্চিত করুন যে সঠিক নিয়মিতভাবে পরিষ্কার করা হয় এবং ভাজি গলে পরিবর্তন করুন।



ঘন ঘন আপনার হাত ধুয়ে নিন বা অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন



প্রবীণ ব্যক্তিদের ব্যক্তিগত জিনিসপত্র অন্যদের সাথে ভাগ করবেন না এবং পরিষ্কারের সিকিউরিটি নসিবিজন করুন



প্রবীণ ব্যক্তিদের সাথে যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন এবং পরিষ্কার না হলে দুই মটারের শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখুন



প্রবীণ ব্যক্তিদের ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবর্ধি যত্ন সর্ববরাহ করার সময় গ্লাভস পরার বর্ষিষ্টি নিশ্চিত করুন এবং সমাপ্তির পরে মনি এবং বনিরে সঠিক নিশ্চিত করুন



প্রবীণ ব্যক্তিদের ওষুধের সময়সূচী এবং সম্পূর্ণ চিকিৎসা পরিকল্পনার পরত মনি যোগ দনি এবং তাদের জন্ম সঠিক পুষ্টি নিশ্চিত করুন

প্রবীণরা সেই শ্রমের মধ্যে রয়েছে যারা করোনভাইরাস থেকে জটিলতা বর্ধিষ্টি করা বর্ধিষ্টি আছেন



MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well