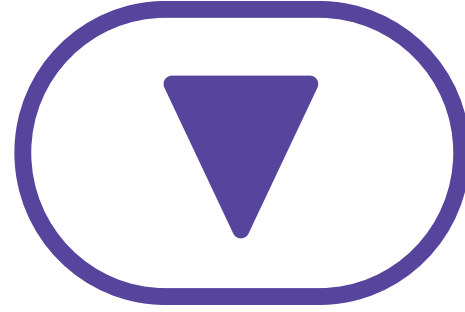
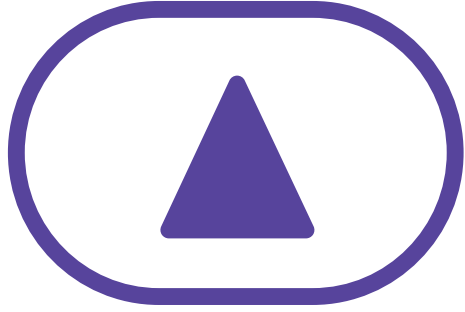




وزارة الصحة  
Ministry of Health



# ارشادات هامة لمرضى السكري خلال جائحة كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة





وزارة الصحة  
Ministry of Health

## مقدمة

هذا الدليل مهم لمرضى السكري خلال أزمة فايروس كورونا. من خلاله نعرض سبل الوقاية، الاحتياطات اللازمة، ونصائح هامة للتعرف والتعامل مع الأعراض التي تستوجب الذهاب إلى الطوارئ.

ساعدنا في مشاركته مع مرضى السكري أو مع من لديهم مريض سكري في المنزل.

إحدى مبادرات وزارة الصحة





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# الوقاية من كورونا



**الكمامة القماشية**



**تغطية الفم والأنف**  
عند السعال



**غسل اليدين أو**  
تعقيمهم باستمرار



**عدم لمس**  
الأسطح الملوثة



**البقاء**  
في المنزل



**الحرص على**  
المسافة الآمنة



**عدم مخالطة**  
من تظهر عليهم  
أعراض مرض تنفسية



**تناول**  
غذاء صحي



**عدم لمس**  
الفم والأنف والعين

إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عش  
بصحة**  
Live Well



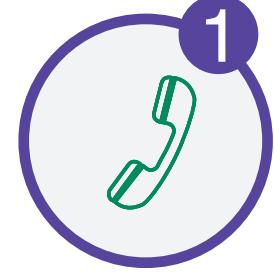
وزارة الصحة  
Ministry of Health

# احتياطات

يجب أن تكون عند مريض السكري:

**يكون لديه** جميع الأرقام المهمة:

- رقم الطبيب المتابع لحالته للتواصل.  
- ٩٣٧



**يجب أن** تتوفر لدى المريض:

- **مستلزمات قياس** جهاز السكر والأشرطة وغيرها وتكون متوفرة ومخزنة بطريقة صحيحة.  
- **ادويته** بشكل كاف وتخزن بطريقة سليمة.



**التأكد من** مستويات السكر وعمل القراءات بشكل مستمر.



**اتباع الحمية** الغذائية المناسبة حسب نصائح الفريق الطبي.



**ممارسة التمارين** الرياضية البسيطة في المنزل من أجل التحكم في مستويات سكر الدم.





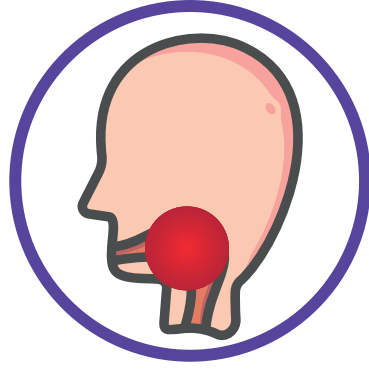
وزارة الصحة  
Ministry of Health

# عند ظهور أعراض مثل:



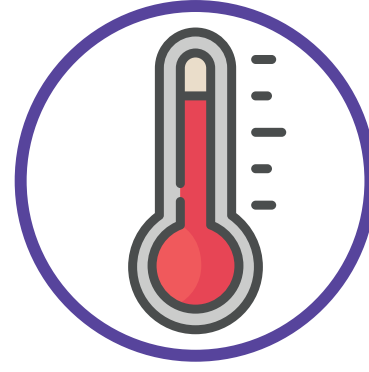
ضيق  
التنفس

+



كحة

+



ارتفاع درجة  
الحرارة



البقاء في المنزل



كلم الصحة ٩٣٧



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## نصائح

### لمريض السكري عند الإصابة بفيروس كورونا:

**شرب السوائل** بشكل مستمر لتجنب الجفاف خصوصاً إذا كان هناك ارتفاع في السكر مصحوب بتكرر الذهاب إلى الحمام.



**متابعة مستوى سكر الدم** وعمل القراءات كل أربع ساعات للتحكم في مستوى السكر.



**عدم التوقف عن تناول الانسولين** طويل المفعول أبداً وفي حالة الانخفاضات المتكررة يمكن للمريض ان ينقصها بمقدار ١٠٪ حسب نصائح الطبيب.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

# متى يذهب مريض السكري للطوارئ؟

**1** في حالة الاغماء أو التشنج  
بسبب انخفاض السكر في الدم

**2** ظهور أعراض التحمض الكيتوني في الدم  
(آلام في البطن، الشعور بالغثيان والقيء،  
اختلال الوعي، رائحة الاسيتون في الفم)

**3** ظهور أعراض مثل خدر أو ضعف في جانب  
واحد من الجسم مثل الوجه والذراع - الإرتباك أو  
الصعوبة في الكلام - صعوبة في الرؤية -  
صعوبة في المشي وفقدان التوازن.

**4** تعفن جروح القدم وتغير اللون

**5** تغير مفاجئ في النظر أو  
فقدان الابصار المفاجئ

إحدى مبادرات وزارة الصحة

  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## الأسئلة الشائعة

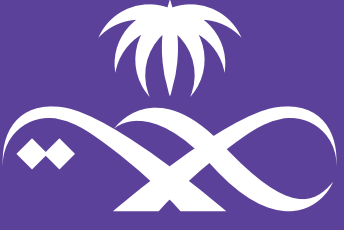
هل مرضى السكري عند الاصابه  
بالفيروس تكون الأعراض اشد لديهم  
من غيرهم ولماذا؟

تشير الدراسات ان عند إصابة مرضى  
السكري بفيروس كورونا المضاعفات  
تتضاعف أكثر من الأشخاص العاديين  
وتكون اشد عند المرضى الذين ليس  
لديهم تحكم جيد بمستوى السكر  
فتكون الأعراض اشد من المرضى الذين  
لديهم تحكم, السبب هو ارتفاع السكر  
الغير مستقر يضعف من مناعة الجسم  
ويجعله غير مقاوم للإلتهابات الفيروسية  
بجميع أنواعها.

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well





وزارة الصحة  
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

هل أعجبتك هذا الملف؟  
هنا تجد المزيد

